



Jugendarbeit des SC Hasbergen

Inhalt der Präsentation

- Ziel der Aktionen
- Zielgruppe
- Aktionen:
 - Squash-Diplom
 - Rangliste
 - Vereinsmeisterschaft

Ziel der Aktionen

- Kinder und Jugendliche für das Training zu motivieren und Spaß am Squash zu vermitteln

Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche die bereits dem Verein beigetreten sind. Neueinsteiger, wie Fortgeschrittene.

Squash-Diplom des SC Hasbergen

Übungen	Bronze	Silber	Gold
Seilspringen	20 Wiederholungen	50 Wiederholungen	100 Wiederholungen
Koordinationsleiter	Auf einem Bein (1x links, 1x rechts) fehlerfrei durchhüpfen	Auf einem Bein (1x links, 1x rechts) fehlerfrei durchhüpfen. Dabei in jedem Feld 3 Sek. stehenbleiben	Über Kreuz laufen beidseitig 2x. Auf einem Bein wie Silber, zusätzlich den Ball auf dem Schläger auftippen lassen
Laufübung im Court	In jeder Courtecke ist 1 Schläger mit Ball hinterlegt. Die Bälle auf Zeit zur Mitte und zurück bringen. Vorwärts zur Ecke, rückwärts zur Mitte laufen. Blickrichtung zur Seitenwand. Innerhalb 40 Sek.	Siehe Bronze Innerhalb 33 Sek.	Siehe Bronze Innerhalb 30 Sek. Auf Schrittlänge achten
Aufschlag	Bei 10 Versuchen, 8 gültige Aufschläge spielen. Aufgeteilt auf linke und rechte Seite	Bei 10 Versuchen, 8 gültige Aufschläge spielen, die hinter dem Aufschlagquadrat aufkommen. Linke und rechte Seite	10 Aufschläge mit Zielpunkt an der Seitenwand
Ballgefühl und Schlagübung	Mit dem Ball auf dem Schläger 3x zwischen Vor- und Rückwand hin- und herlaufen (innerhalb 30 Sek.)	Bei 10 vorgelegten Bällen, 8 bis hinter das Aufschlagquadrat spielen. Vor- und Rückhand	Sich den Ball, von der Mittellinie aus, 10x Volley zuspielen. Vor- und Rückhand
Ballgefühl und Schlagübung	Den Ball 25x auf dem Schläger hochhalten	Auf 10 Boast vom Trainer, den Ball als Stopp auf einen Zielpunkt spielen. Vor- und Rückhand	Vorgelegte Bälle vom Trainer auf verschiedene Zielpunkte spielen. Vor- und Rückhand
Schlagübung	15 Ballwechsel fehlerfrei mit dem Trainer spielen. (Mindestens 2x Rückhand)	Sich den Ball selber, hinter der Mittellinie stehend, 10x als Longline zuspielen. Vor- und Rückhand	Bei 10 hohen Aufschlägen vom Trainer, 8 gültige Returns (Volley) zurückspielen
Schlagübung	Sich den Ball selber 10x fehlerfrei zuspielen	10 Lange Bälle vom Trainer, die über die Rückwand gehen, als Boast zurückspielen	In ca. 1m Abstand von der Wand, 3 Runden durch den Court laufen und sich den Ball dabei fehlerfrei, volley zuspielen
Regelkunde	Grundregeln beherrschen	Let-Regel beherrschen	Spiel fehlerfrei schiedsen

Squash-Diplom

- Ablauf

- Die Übungen werden in regelmäßigen Abständen 1 – 2 Mal im Monat trainiert.
- Wer die Anforderungen für den entsprechenden Schwierigkeitsgrad beim Training erfüllt kann sich für den nächsten Prüfungstermin anmelden.
- Nach bestandener Prüfung gibt es Anerkennung im Form von einer Medaille und Urkunde. Die Teilnehmer werden in der örtliche Presse und auf der Vereinshomepage mit Foto veröffentlicht.

Squash-Diplom

- Wichtig

- Abwechslungsreiche Übungen
- Anforderungen für die Anfänger sollten nicht zu hoch sein, so das ca. nach einem halben Jahr das Bronzeabzeichen geschafft werden kann (ist natürlich sehr altersabhängig)

Rangliste

- Die Kinder und Jugendlichen können entsprechend der Ranglistenordnung jederzeit Forderungsspiele austragen, um ihre Ranglistenposition zu verbessern.
- Das Ergebnis ist, dass die Kinder viel Spielerfahrung unter Wettkampfbedingungen sammeln.
- Die Rangliste ist mit Fotos im Center und auf der Homepage veröffentlicht.

Rangliste



Jugend-Vereinsmeisterschaft

- Die Jugend-Vereinsmeisterschaft wird einmal jährlich um die Weihnachtszeit in verschiedenen Altersklassen ausgetragen.
- Die Eltern und Vereinsmitglieder sind zum Zuschauen bei Kaffee, Kuchen und mehr eingeladen.
- Große Siegerehrung mit Wanderpokal, Urkunden und Medaillen. Im Anschluss findet eine Tombola mit Sachpreisen für jeden Teilnehmer statt.