



Maßnahmen – Leistungssport – November 2009 bis April 2010

Landesleistungsstützpunkte (LLStP) / BLStP

- Konzentration auf die Standorte Paderborn, Krefeld, Köln und evtl. noch Mülheim/Castrop-Rauxel. Der Stützpunkt Mülheim/Castrop-Rauxel findet evtl. im Wechsel statt.
- Das Training wird im monatlichen Rhythmus durchgeführt. Ziel ist es zu einem vierzehntägigen Rhythmus zu kommen und schließlich zu einem wöchentlichen Rhythmus. Trainer für Paderborn ist Ralf Brandt (Landeshonorartrainer), für Köln Friedhelm Janssen (Landeshonorartrainer) und für Krefeld und Mülheim/Castrop-Rauxel Lars Schweinitz (Landestrainer)
- Zusätzlich wird ein wöchentliches (freiwilliges) Stützpunkttraining für alle Kaderspieler angeboten, das durch Lars Schweinitz (Landestrainer) durchgeführt wird. Trainingsort wird das ACR Sportcenter Köln sein. So wird zusätzlich die Anlehnung an den BLStP erreicht, den der Bundestrainer Oliver Pettke ebenfalls in Köln festgelegt hat. Die ersten Absprachen mit NRW Athleten haben schon stattgefunden. Geplanter Start ist November.
- Die Teilnahme am monatlichen Training an den LLStPs ist für Kaderspieler verpflichtend. Das Angebot gilt für die A- bis C-Kaderspieler ebenfalls.
- Es wird eine enge Zusammenarbeit mit den Heimtrainern angestrebt. Außerdem wird das „Hausaufgaben-Konzept“ weiter verfolgt. Die Führung eines Trainingstagebuches ist verpflichtend. Es wird eine Eigenbeteiligung erhoben. Bei der Trainingsplanung wird den Athleten Unterstützung angeboten.
- Trainingsbeginn ist der November 2009.

Traineraus- und -fortbildung

- Ein weiteres Trainermodul wird im Dezember 2009 angeboten.
- Kurzfristig werden für das Jahr 2010 vier bis fünf weitere Trainermodule terminiert.
- Ein leistungssportlicher „brain train“ (Gedankenaustausch) für Sportler und Trainer ist während der DEM 2010 geplant

Camps & Lehrgänge

- Talentscouting on Tour – Termine in Hasbergen (November), Köln, St. Augustin, Krefeld, Mülheim, Castrop-Rauxel. Bei Interesse von Vereinen kann die Tour ausgebaut werden. Insbesondere sind weitere Durchführungsorte im Bereich Westfalen bzw. Ost-Westfalen gesucht.
- Vor der Saison (im Sommer) sind für die Saison 2010/2011 Vorbereitungslehrgänge geplant. Jeweils zum Beginn der Ferien und zum Ende der Ferien. Die Planung erfolgt in Absprache mit dem DSQV, da der Lehrausschuss des DSQV ebenfalls Lehrgänge im Sommer plant. Diese Maßnahmen sollen sich nach Möglichkeit nicht überschneiden.
- Im Sommer wird ein Sichtungslehrgang für die Neueinsteiger (zukünftige Kaderspieler) stattfinden.
- Vor der DJEM wird es einen Vorbereitungslehrgang geben (13./14.02.2010).
- Die Lehrgangsplanung für den Sommer 2010 wird im November abgeschlossen.

Leistungsdiagnostik

- Ralf Brandt bietet eine Leistungsdiagnostik/Körperstatusanalyse in Krefeld an. Kosten 55,00 Euro, die selbst zu tragen sind.
- Die sportmedizinische Untersuchung des LSB organisiert Ralf Brandt wie in der letzten Saison.



Maßnahmen – Leistungssport – November 2009 bis April 2010

DSQV Jugendranglisten

- Das Betreuersteam besteht aus Veronika März, Friedhelm Janssen, Ralf Brandt und Lars Schweinitz. Weitere Betreuer sind, je nach Notwendigkeit möglich.
- Die Meldeunterlagen für den Rest der Saison 2009/2010 (Meldeformular und Einverständniserklärung) sind bis zum 05.11.2009 abzugeben.
- Die Maßnahmen Nürnberg, Gießen und Waiblingen werden mit Anreise, Verpflegung, Übernachtung und Betreuung komplett organisiert. Die Maßnahme Köln wird ohne Anreise, ohne Übernachtung, mit Verpflegung und mit Betreuung organisiert. Hier sind ausdrücklich alle Heimtrainer erwünscht. Nach Bedarf wird die Übernachtung in Köln organisiert.

Turnierveranstaltungen

- Ein NRW TOP-Team wird festgelegt. Dazu werden die Kaderkriterien noch überarbeitet.
- In NRW werden ca. 4 Pflichtturniere festgelegt, auf DSQV-Ebene werden ca. 3 Pflichtturniere festgelegt (nur die in NRW), dabei wird jeweils nur die Betreuung während der Spiele angeboten. Die Anreise, Verpflegung und Übernachtung ist selbständig zu organisieren.
- Die jugendlichen NRW TOP-Team-Spieler bekommen ein Angebot zu den internationale Jugendturnieren (Holland, Belgien, Deutschland = ca. 4-6). Die Anreise, Verpflegung, Betreuung und Übernachtung wird organisiert.

individuelle Förderung & allgemeine Förderung

- In Absprache mit dem Landestrainer findet eine individuelle Förderung ausgewählter Spieler statt. Dies sind in der Regel die Focus-Spieler des Bundestrainers.

Talentsichtung / Talentförderung

- „Talentscouting on Tour“ – siehe Camps & Lehrgänge.
- .Ausbau der TS/TF Förderprojekte - Informationsveranstaltung mit interessierten Vereinen. Die Vereine werden direkt angeschrieben.

Internetportal

- Infomenü Leistungssport in den Webauftritt einbauen.