Wir haben Mittwoch und es findet gerade ein Trainingslager in Jülich statt bei dem 6 Jugendliche teilnehmen. Es besteht allerdings nicht nur aus Training, sondern auch aus Freizeitaktivitäten wie z.B. Kinobesuchen und Filmeabenden. Es macht Spaß, da man mit anderen Spielern trainiert und nicht nur alleine auf dem Court steht. Außerdem sind neben den normalen Trainern, Lars Schweinitz und Phillip Romm auch erfolgreiche Bundesligaspieler zum Trainieren der Jugendlichen gekommen. David Kandra ist einer der angereisten Trainer. Besonders gefällt den Jungen das Spielen mit den Erwachsenen. Neben dem Training auf dem Court gibt es auch Theorieeinheiten. Es werden auch wichtige Themen wie z.B. Ernährung angesprochen. Alles wird gründlich besprochen und aufgeschrieben. Hier werden die Fehler der Spieler besprochen und es wird versucht diese Fehler zu beheben. Insgesamt besteht das Training aus Fitness, Kraftübungen, Squash, Theorie und Joggen. Für die Jungs beginnt das Training bereits um 8 Uhr. Da bereiten sich die Spieler auf das Joggen vor. Nach dem Joggen, das ungefähr 45 Minuten dauert wird gefrühstückt. Beim Frühstück werden immer frische Brötchen geholt. Dafür gibt es auch einen Dienst. Sowie für das Tisch abräumen und anderes. Das Trainingslager geht noch bis Freitag.